

УДК 159.923:159.942.5

DOI 10.24412/2413-7383-2024-4-210-220

И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Институт проблем искусственного интеллекта», г. Донецк
283048, г. Донецк, ул. Артёма, 118-б

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ БИБЛИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ И ВЕРБАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЛИЧНОСТИ¹

(Обзорно-постановочная статья)

I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova
Federal State Budgetary Scientific Institution "Institute of Artificial Intelligence Problems", Donetsk
283048, Donetsk, Artyom str., 118-b

A COMPUTER VERSION OF THE INFORMATION SYSTEM FOR BIBLIOTHERAPEUTIC DRUG-FREE SELF-REGULATION AND VERBAL THERAPY OF PSYCHOEMOTIONAL STATES OF PERSONALITY.

(Review and staging article)

В статье рассматриваются возможности разработки компьютерной версии информационной системы библиотерапевтической безмедикаментозной саморегуляции и вербальной терапии психоэмоциональных состояний личности с использованием машинных технологий обработки информации.

Ключевые слова: компьютерная версия, библиотерапевтическая безмедикаментозная саморегуляция, вербальная терапия, психоэмоциональное состояние личности, информационная система.

The article discusses the possibilities of developing a computer version of an information system for bibliotherapeutic drug-free self-regulation and verbal therapy of psychoemotional states of personality using machine information processing technologies.

Key words: computer version, bibliotherapeutic drug-free self-regulation, verbal therapy, psychoemotional state of personality, information system.

¹ Работа выполнена по Госзаказу. FREN-2024-0003 «Разработка теоретических основ и компьютерных интеллектуальных технологий диагностирования и безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности»

Цель работы – исследовать возможности создания комплексных информационных систем библиотерапевтической безмедикаментозной саморегуляции и вербальной терапии психоэмоциональных состояний личности на основе существующих и вновь разрабатываемых программных средств и способов диагностики и регуляции психоэмоциональных состояний личности.

Постановка задачи – разработать программный комплекс средств компьютерной версии информационной системы библиотерапевтической безмедикаментозной саморегуляции и вербальной терапии психоэмоциональных состояний личности в составе:

- компьютерной версии библиотерапевтической саморегуляции психоэмоциональных состояний на основе их компьютерной диагностики и использования библиотерапевтических текстов литературного происхождения;
- компьютерной версии вербальной терапии психоэмоциональных состояний личности на основе использования самодиагностики и литературного контента в качестве аналогового средства для построения решений оптимального типа.

Для реализации названных в начале статьи возможностей необходимо выполнить ряд предварительных обязательных требований и условий по подготовке входной и персональной информации и общей организации функционирования системы:

- сформировать собрание библиотерапевтических текстов, соответствующих в той или иной мере проблематике исследуемого психолого-эмоционального направления;
- ввести это собрание библиотерапевтических текстов в виде компьютерной версии в машину для дальнейшего использования;
- сформировать компьютерную интерфейсную кодовую таблицу рассматриваемого библиотерапевтического собрания текстов;
- разработать соответствующее программное обеспечение работы информационной системы поиска, выбора и представления заказываемых библиотерапевтических текстов.

Собрание текстов должно представлять собой набор стихотворных или прозаических литературных произведений различных жанров и авторов: от классиков и до самодеятельных авторов и достаточно объёмное, чтобы была возможность свободного и разнопланового выбора текстов как по форме, так и по содержанию избираемого текста. Каждое произведение или текст должен иметь наименование, персональный код, автора, дату написания (при возможности), дату ввода в собрание текстов, где опубликовано, характер произведения, год формирования собрания текстов. В интерфейсной таблице каждое произведение должно иметь наименование и его персональный пятизначный цифровой код из собрания текстов, где оно значится. Программное обеспечение должно реализовывать выбор текстов, заказываемых как по наименованию, так и по коду как для чтения на экране монитора, так и для многократного использования уже распечатываемых на бумаге текстов. Выбор желаемых текстов на сеансе осуществляется только заказчиком или, при его согласии, совместно с оператором компьютера, количество заказываемых текстов не ограничивается.

Результаты библиотерапевтического безмедикаментозного воздействия текстов на психику испытываемого оцениваются только им персонально. Технология работы с программным обеспечением определяется только видом используемого языка программирования. Первичная диагностика психоэмоционального состояния клиента определяется им самостоятельно. При необходимости диагноз может быть поставлен с использованием разработанной в институте системы комплексной диагностики психофизиологических состояний личности [1].

В этом случае первый библиотерапевтический текст предлагает машина, руководствуясь принципом «плацебо» на основе случайного выбора из всего множества

возможных текстов системы. Все последующие тексты клиент или пользователь выбирает самостоятельно, руководствуясь интерфейсной кодовой таблицей и своими пожеланиями саморегуляции под каким-либо другим нормализующим текстом. Тем более, что кроме безмедикаментозных существует большое количество других средств и способов воздействия на психику человека с целью нормализации его психологического статуса [2] или психогигиенической саморегуляции [3].

В настоящей работе разработана программная система, реализующая выбор различных библиотерапевтических текстов из предлагаемого списка, вывод их на экран монитора и запоминание в файл Word. Тексты предназначены для безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности [4].

Описываемая система разработана на языке Delphi. Delphi – это структурированный, объектно-ориентированный высокоуровневый язык программирования и среда разработки программного обеспечения. Система программирования Delphi версии 7 фирмы Enterprise (Borland) предоставляет наиболее широкие возможности для программирования приложений ОС Windows. Высокопроизводительный инструмент визуального построения приложений включает в себя настоящий компилятор кода и предоставляет средства визуального программирования, В основе Delphi лежит язык Object Pascal, который является расширением объектно-ориентированного языка Pascal.

На рис. 1 представлена структурная схема системы. Основой управления является интерфейс пользователя, с помощью которого пользователь управляет компонентами системы. В ходе работы пользователь, нажимая на различные пункты меню (рис. 2), вызывает модули, реализующие соответствующие функции для обработки своего запроса.

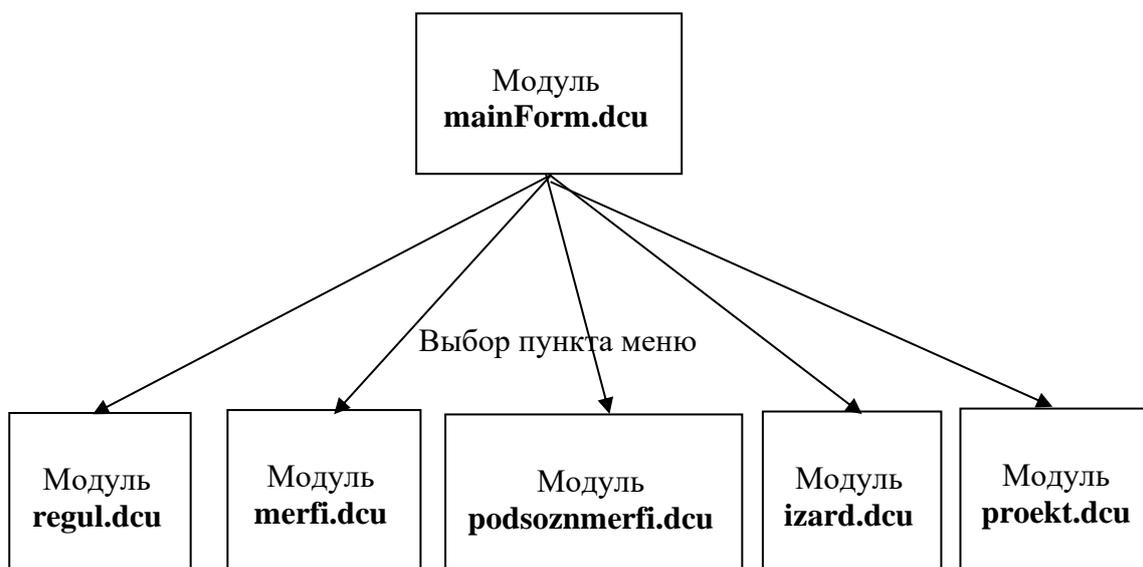


Рисунок 1 – Структурная схема системы



Рисунок 2 – Главное окно системы

Модуль **mainForm.dcu** – содержит главное меню системы, предназначен для вызова модулей, соответствующих выбранному пункту меню.

Модуль **regul.dcu** - вызывается при выборе меню «Гедеоны»; предназначен для выбора психофизиологических состояний человека и вывода на экран текстов, соответствующих этому состоянию.

Модуль **merfi.dcu** - вызывается при выборе меню «Законы разума»; предназначен для выбора тем из книги Джозефа Мёрфи «Чудеса законов разума».

Модуль **regul.dcu** - вызывается при выборе меню «Сила подсознания»; предназначен для вбота тем из книги Джозефа Мёрфи «Сила вашего подсознания».

Модуль **izard.dcu** - вызывается при выборе меню «Книга эмоций»; предназначен для выбора тем из книги К. Изарда «Книга эмоций».

Модуль **proekt.dcu** - вызывается при выборе меню «О проекте»; содержит краткое описание системы.

Работоспособность системы проверялась на реальном примере использования собрания 287 библиотерапевтических текстов с кодами от 09814 до 10101, сформированных в 2020 году с 01.01.2020 по 31.12.2020 год и пополненных 50 текстами позже, в 2024 году. Были задействованы 50 резервных кодов, оставленных свободными на случай необходимого пополнения общего списка библиотерапевтического собрания текстов в будущем. Такая необходимость возникла уже в текущем 2024 году [5].

В начале проведения эксперимента из всего наличия 237 реальных текстов было выделено для испытаний 23 первых текста в списке и предложено клиенту выбрать в качестве наиболее подходящего или желательного один из них. Испытуемый выбрал текст тринадцатый по счёту с начала списка: стихотворение «Зима, мороз и красота» [6].

На компьютерном интерфейсном экране «Библиотерапевтические тексты» (рис. 3) это наименование закрашивается или затемняется. Сразу же после этого на очередном экране появляется полный текст заказанного стихотворения, который и представляется заказчику для дальнейшего его использования в качестве артсредства саморегуляции или библиотерапии собственной психики (рис.4). Таким путём может быть заказан и получен любой из всех 287 текстов настоящего библиотерапевтического собрания текстов 2020-2024 года.

Саморегуляция психофизиологического состояния личности

Выберите из списка понравившийся Вам текст

Библиотерапевтические тексты	
Явление января 2020 года	1
Последний шанс	
Снег под рождество	
Милосердие божие	
Воспоминания года	
Утро старого нового года	
В крещенский сочельник	
Святоотеческое толкование на крещение господне	
Святое богоявление. Крещение Господне	
О грехопадении и покаянии	
Духовный и плотский человек	
Январский снег и жизнь	
Зима, мороз и красота	
Татьянин день Мушкетерского погоста	
Утренняя молитва	
Негасимые очи синие	
Последний дождик января	
Слово о страдании	
Из книги притчей Соломоновых	
Избранные места из Святого писания	
Январскому первоцвету	
Молитва святого Димитрия митрополита Ростовского	
О сознании и полсознании	

Рисунок 3 – Выбор библиотерапевтического текста

Библиотерапевтический текст

"Зима, мороз и красота"

Пришла январская зима: снежок, мороз и красота, Сребром усыпаны Дорожки, с утра прикрыты все сторожки, четвероногие не спят, покой Всех дремлющих хранят. Не дрогнет ветвь под небесами, земля вся Устлана коврами крупнообразной белизны снегов без края дальних Берегов. Идёшь и радостно вдыхаешь: свежо, душою отдыхаешь, Прохлада сердце шевелит, как будто в нём живец сидит. Перо листков Бумаги просит, его как будто бы заносит на небес чистых высоту узреть Земную красоту. Стоят берёзки удивлённы, снежком чуть-чуть припорошённы, На лапках елей кое-где снежинок белых понселе. Краса объятий у мороза: Пока ещё не вянет роза, - лишь стали жёстче лепестки как книги юности Листки. Того гляди, возникнут слёзы - капли росинки от мороза, куртина Станет пожней, бульвар французский веселей. Ещё не тронул луч рассвета Остатков сгинувшего лета, они сокрылись в снегах аллея бульваров и в садах. Зима-красавица всё сладит, где что не так, снежком пригладит и будет всё Вокруг как в сказке: смотри, любуйся и катись на лыжах или на Савраске. Тебе доступен станет мир зимних чудес, где снег кумир. Войдёшь ты в Царство Берендея, Снегурочки и друга Леля, познаешь хитрость Мезгиря Где-то к закату января. Будут и вьюги, и метели стелить пушистые постели, Для всех влюблённых февраля будет служить погод земля. Петь будут Снегири, синицы и голосить другие птицы: сороки, враны и дятлы стучать Мелодии свои. Быть может, снова оттепели прольют с крыш первые Капли. Так южный ветер налегке напомнит грешным о весне.

Рисунок 4 – Выбранный текст

Что касается вопроса о том, с какой полезностью для своей психики может использоваться выбранное стихотворение «Зима, мороз и красота», будет определяться способностью организма клиента правильно воспринимать его пейзажно-лирические строки и превращать их в целебные ингредиенты вербальных потоков поэтической информации, которых в нём более чем достаточно.

Аналогом этому может служить классический арт: пушкинское «Мороз и солнце; день чудесный!» - красота и полнота жизни; лермонтовское «Вдали пятиглавый Бешту синее как последняя туча рассеянной бури» - восстановленная полнота и красота жизни. И вновь пушкинское: «На холмах Грузии лежит ночная мгла; шумит Арагва предо мною» - трансцендентальные тишина и спокойствие в окружающем человека бурном мире [4]. «Не пой, красавица, при мне ты песен Грузии печальных» - неустроенность бытовой и душевной жизни поэта при его поездке по Кавказу, в частности в Эрзерум.

Первому автору строк этой статьи специфика воздействия природы Кавказа на психику человека известна не только из научной литературы, но и из собственного личного опыта как туристу и солдату срочной военной службы, исходившему и изъездившему не одну тысячу километров горными дорогами и тропами Северного и Центрального Кавказа и Закавказья по территориям Грузии, Армении и Азербайджана и слышавшего не письменные, а натуральные шумы горных рек этих мест: Куры и Аракса, Ингури и Бзыби, Барцханы и Чорохи и в разную погоду, и в разные времена года.

Читателю также будет понятно, почему он, этот автор, урожденный Воронежского края, для пополнения библиотерапевтического списка 50 текстами избрал стихи известного русского поэта, писателя и переводчика, почётного академика императорской Академии наук 1909 года и лауреата Нобелевской премии по литературе 1933 года Ивана Алексеевича Бунина, также уроженца Воронежского края (рождён в Воронеже в 1870 году, умер в Париже в 1953 году). Все эти годы Бунин представлял миру Россию как писатель, поэт и переводчик со всеми её отношениями природного и социального бытия. Его уважали Блок и Брюсов, искренне любил Горький. В наше время Твардовский причислил Бунина к последним по времени классикам из русской литературы, чей опыт мы не имеем права забывать, если не хотим сознательно идти на снижение требовательности к мастерству, на культивирование серости, безъязыкости и безличности нашей прозы и поэзии. Перо Бунина – ближайший к нам по времени пример подвижнической взыскательности художника, благородной сжатости русского литературного языка, ясности и высокой простоты, чуждой мелкотравчатым ухищрениям формы ради самой формы, - так писал сам Твардовский об этом, представляя собрание сочинений И. А. Бунина в статье о нём в Предисловии к первому тому этого собрания сочинений в 9 томах [5].

Бунин – художник строгий и серьёзный, сосредоточенный на своих излюбленных мотивах и мыслях, всякий раз решающий для самого себя некую задачу, а не приходящий к читателю с готовыми и облегчёнными построениями подобий жизни. Такой сосредоточенный и углублённо думающий художник, хотя бы он рассказывал и о предметах не первой видимости: малозначительных, будничных и заурядных, - такой художник вправе рассчитывать и на сосредоточенность, и даже на некоторое напряжение, по крайней мере поначалу, со стороны читателя. Но это можно считать необходимым условием плодотворного «контакта» читателя с писателем.

Вот почему для того, чтобы учесть многие особенности развития российской государственности и русского народа на современном этапе, предусмотренные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», утверждённых Указом Президента Российской Федерации 9 ноября 2022 года, г. Москва, Кремль, В. Путин, и были выбраны в качестве библиотерапевтических текстов 50 стихотворений И.А. Бунина, написанные им в период 1886-1899 годов в возрасте 16-29 лет, в которых он уже проявил себя как русский поэт с хорошим колоритным языком народа средней полосы

России с его лирикой родных мест, мотивами деревенской и усадебной жизни, тонкой живописью природы, возрождающегося природного и уходящего социального бытия, единения с природой и социального одиночества. Вот, например, как он это представляет в своей поэзии [5].

- описание русской поздней осени и его гордого одиночества в широко известном стихотворении без названия

Не видно птиц. Покорно чахнет
Лес опустевший и больной.
Грибы сошли, но крепко пахнет
В оврагах сыростью грибной.

Глушь стала ниже и светлее,
В кустах сваялася трава,
И, под дождём осенним тлея,
Чернеет тёмная листва.

А в поле ветер. День холодный
Угрюм и свеж – и целый день
Скитаюсь я в степи свободной,
Вдали от сёл и деревень.

И, убаюкан шагом конным,
С отрадной грустью внемлю я,
Как ветер звоном однотонным
Гудит-поёт в стволы ружья.

1889;

– описание своего чувства одиночества и отношения к своему поэтическому богу Пушкину в стихотворении «Подражание Пушкину»

ПОДРАЖАНИЕ ПУШКИНУ

От праздности и лжи, от суетных забав
Я одинок бежал в поля мои родные,
Я странником вступил под сень моих дубрав,
Под их навесы вековые,

И, зноем истомлён, я на пути стою
И пью лесных ветров живительную влагу...
О, возврати, мой край, мне молодость мою,
И юный блеск очей, и юную отвагу!

Ты видишь – я красы твоей не позабыл
И, сердцем чист, твой мир благословляю...
Обетованному отеческому краю
Я приношу остаток гордых сил.

1890.

Оставим без комментариев эти бунинские строки его двух из 50 стихотворений, вошедших в библиотерапевтический список рассматриваемого проекта. Пусть в них вчитывается благоразумный читатель, который избрал их в качестве средства полезного воздействия на его психику методом библиотерапии для восстановления его нормального психологического статуса, ибо такими свойствами они могут обладать

в рамках реализации возможностей проекта. Таким способом, между прочим, этот читатель может рассмотреть любой текст из всего их собрания в 287 штук в списке этого проекта (и не только стихов Бунина) и использовать его для саморегуляции своего психоэмоционального состояния или психологического статуса, если он в этом нуждается.

Проект позволяет диагностировать психоэмоциональные состояния личности, используя, например, систему комплексной диагностики психофизиологических состояний личности, разработанную в институте, на предмет выявления отклонений от нормы в самочувствии, активности и настроении, в визуально-ассоциативной самооценке эмоциональных состояний, в степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии, выраженности признаков нервно-психического напряжения и ситуативной тревожности, определения состояния фрустрации и уровня социальной фрустрированности, личной соревновательной тревожности, накопления эмоционально-энергетических зарядов, направленных на самого себя, профессионального выгорания, выявления психологических особенностей человека с осознанными и неосознанными мотивами и побуждениями к деятельности (тест Люшера) и др. [1].

Получаемый в результате диагностирования социально-психологический паспорт или портрет читателя позволяет широко использовать возможности библиотерапии и её текстов в безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности, для чего разрабатываются специальные компьютерные технологии, одна из которых и предлагается в настоящем проекте.

Кроме того, для расширения возможностей проекта в области безмедикаментозной самолиброрегуляции и вербальной терапии предлагается использовать в качестве аналога и контент, ранее эффективно использованный при решении проблем регуляции, саморегуляции и терапии психоэмоциональных состояний других лиц вербальным путём [2]. За рубежом этот метод рассматривается как воздействие на психику человека через подсознание, в России вербальная терапия считается воздействием через механизмы второй сигнальной системы. Например, в возникновении и протекании эмоций у человека они играют большую роль и приобретают значение высшего коркового регулятора эмоциональных переживаний и их проявлений. Благодаря второй сигнальной системе изменяются характер и сложность эмоциональных переживаний, а также появляется возможность осознать свои эмоциональные состояния, передать эмоциональный опыт и целенаправленно управлять своими эмоциями [8].

Наиболее богат и разнообразен контент реального опыта эффективного использования через подсознание вербального регулятора для терапии психоэмоциональных состояний личности, обобщённый в книге Дж. Мёрфи «Сила вашего подсознания» (2001), который предполагается использовать в настоящем проекте для восстановления нормального психологического статуса личности вербальным путём [7].

Процесс предполагает осуществление со специально для этого создаваемым текстом-обращением личности к подсознанию, в котором просто и ясно излагает своё видение его будущего бытия, основываясь на аналоге или создавая совершенно новый образ будущего. В рамках конкретных реальных проектов образы подсознания и желаемого бытия в текстах-обращениях не должны выходить за пределы разумного [3].

Особым условием успешной реализации вербальной регуляции психики через подсознание является эмоциональная подготовка пользователя для безмедикаментозного самолиброрегулирования и вербальной терапии с диагностикой у него ведущей фундаментальной эмоции по специально разработанной методике, добиваясь получения от него положительного эмоционального настроения. Только в этом состоянии человек может эффективно восстанавливать и саморегулировать свои мысли и чувства, и психологический статус [9].

В настоящее время в институте разработана компьютерная версия безмедикаментозной информационной системы библиотерапевтической саморегуляции психоэмоциональных состояний личности, в которой реализованы многие из названных в этой статье проблематичных требований и решений. Полное же решение всего круга задач по рассматриваемой проблеме возможно лишь только после выполнения ряда теоретических исследований и практических разработок в области машинного эмоционального интеллекта.

Выводы

Полученные результаты исследований позволяют утверждать, что современные языки программирования позволяют создавать универсальные программные средства для рассматриваемых комплексных проектов, что позволяет их эффективно использовать и быстро адаптироваться к изменяющимся условиям работы с проектами, что подтверждается настоящим проектом, описанном в представленной статье.

Список литературы

1. Сальников И. С. Разработка и построение комплексной системы психофизиологического диагностирования, интеллектуально-духовной реабилитации и безмедикаментозной терапии [Текст] / И.С. Сальников и др. *Искусственный интеллект*. 2007. № 3. С. 1-16.
2. Сальников И.С. Методы, средства и адепты безмедикаментозной терапии для целей построения системы интеллектуально-духовной реабилитации и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности [Текст] / И.С. Сальников, Р.И. Сальников. *«Искусственный интеллект: теоретические аспекты и практическое применение»: Материалы Донецкого международного круглого стола (27 мая 2020)*. Донецк: ГУ ИПИИ, 2020. С. 182-186.
3. Беляев Г.С. Психогигиеническая саморегуляция [Текст] / Г.С. Беляев, В.С. Лобзин, И. А. Копылова. Л.: Медицина, 1997. 160 с.
4. Пушкин А.С. Сочинения [Текст]: в 3 т. / А.С. Пушкин: Т. 1, С. 445, 1829; Зимнее утро, С.453, 1829. Москва, ИХЛ, 1985.
5. Бунин И. А. Собрание сочинений [Текст]: в 9 т. / И. А. Бунин: Т. 1 Подражание Пушкину, С. 75-76, 1890, С. 68, 1889. Москва, ИХЛ, 1965.
6. Сальников И. С. Собрание стихотворных текстов [Препринт] / И. С. Сальников и др. Донецк: ИПИИ, 2023-2024. 200 с.
7. Мёрфи Дж. М47 Сила вашего подсознания [Текст] / Дж. Мёрфи: пер. с нем. Р. М. Кутузовой. Минск: ПКП «Эрбиния», 2001. 200 с.
8. Реверчук, И. В. *Психофизиология и патопсихология эмоций и чувств*: учеб. пособие / И. В. Реверчук. Ижевск : ИГМА, 2016. 36 с..
9. Изард, К. *Эмоции человека* / К. Изард ; пер. с англ. М., Изд-во Моск. ун-та, 1980. 440 с.

References

1. Salnikov I. S. Razrabotka i postroenie kompleksnoj sistemy psihofiziologicheskogo diagnostirovaniya, intellektual'no-duhovnoj reabilitacii i bezmedikamentoznoj terapii [Tekst] / I.S. Salnikov i dr. // *Iskusstvennyj intellekt*. – 2007. - № 3. – S. 1-16.
2. Salnikov I.S. Metody, sredstva i adepty bezmedikamentoznoj terapii dlya celej postroeniya sistemy intellektual'no-duhovnoj reabilitacii i samoregulyacii psioemocional'nyh sostoyanij lichnosti [Tekst] / I.S. Salnikov, R.I. Salnikov // *«Iskusstvennyj intellekt: teoreticheskie aspekty i prakticheskoe primenenie»: Materialy Doneckogo mezhdunarodnogo kruglogo stola (27 maya 2020)*. Doneck: GU IPII, 2020. S. 182-186.
3. Belyaev G.S. Psihogigienicheskaya samoregulyaciya [Tekst] / G.S. Belyaev, V.S. Lobzin, I. A. Kopylova. L.: Medicina, 1997. 160 s.
4. Pushkin A.S. Sochineniya [Tekst]: v 3 t. / A.S. Pushkin: T. 1 ***, S. 445, 1829; Zimnee utro, S.453, 1829. Moskva, IHL, 1985.
5. Bunin I. A. Sbranie sochinenij [Tekst]: v 9 t. / I. A. Bunin: T. 1 Podrazhanie Pushkinu, S. 75-76, 1890; ***, S. 68, 1889. Moskva, IHL, 1965.
6. Salnikov I. S. Sbranie stihotvornyh tekstov [Preprint] / I. S. Salnikov i dr. Doneck: IPII, 2023-2024. – 200 s.
7. Myorfi Dzh. M47 Sila vashego podsoznaniya [Tekst] / Dzh. Myorfi: per. s nem. R. M. Kutuzovoj. – Minsk: PKP «Erbinia», 2001. – 200 s.

8. Reverchuk, I. V. R320. Psihofiziologiya i patopsihologiya emocij i chuvstv: uch. Posobie. I. V. Reverchuk. Izhevsk: IGMA. 2016. –36 s.
9. Izard, K. Emocii cheloveka : [Per. s angl.] M., Izd-vo Mosk. un-ta, 1980. 440 s.

RESUME

I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova

A Computer Version of the Information System of Bibliotherapeutic Drug-Free Self-Regulation and Verbal Therapy of Psychoemotional States of Personality

The article considers the possibility of developing a computer version of an information system for bibliotherapeutic drug-free self-regulation and verbal therapy of psychoemotional states of personality based on the widespread use of previously performed developments as means of complex machine diagnostics, bibliographic and verbal therapy, as well as foreign content of effective solutions based on the use of the capabilities of the subconscious or the second signaling system as analogues of regulated psychoemotional states of the psychological status of the individual.

When developing the information system, the following materials and methods were used: a complex of 14 diagnostic methods for psychoemotional states of the Diagnostics system and one method for diagnosing fundamental emotion, a bibliotherapeutic collection of texts: the main list of different authors: 237 pieces and additional replenishment of the list with poems by the Russian poet I. A. Bunin XIX-XX century 50 poems written in 1886-1899, identifying the Russian people of the outgoing Russia with its nature and social existence.. World-class content presented by J. Murphy in his book "The Power of your subconscious Mind" (2001) with effective results of verbal therapy and self-regulation of psychoemotional states, bibliotherapy and verbal self-regulation of the psyche.

The developed version of the information system allows for a wider use of computer technologies for bibliotherapy, verbal self-regulation and therapy of psychoemotional states of a person, and to identify her Russian identity.

The bibliotherapeutic texts of the system's collection take into account some features of the development of Russian statehood and the Russian people at the present stage of their development, provided for by Decree of the President of the Russian Federation No. 809 dated November 09, 2022 "On Approval of the Foundations of State Policy for the Preservation and Strengthening of traditional Russian spiritual and Moral Values", approved by Decree of the President of the Russian Federation on November 09, 2022 the year, Moscow, the Kremlin, V. Putin.

РЕЗЮМЕ

И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова

Компьютерная версия информационной системы библиотерапевтической безмедикаментозной саморегуляции и вербальной терапии психоземональных состояний личности. (Обзорно-постановочная статья)

В статье рассматривается возможность разработки компьютерной версии информационной системы библиотерапевтической безмедикаментозной саморегуляции и вербальной терапии психоземональных состояний личности на основе широкого использования ранее выполненных разработок как средств комплексной машинной диагностики, библио и вербальной терапии, а также зарубежного контента эффективных решений, базирующихся на использовании возможностей подсознания или второй сигнальной системы в качестве аналогов регулируемых психоземональных состояний психологического статуса личности.

При разработке информационной системы в ней были использованы следующие материалы и методы: комплекс из 14 методик диагностики психоэмоциональных состояний системы «Диагностика» и одной методики диагностики фундаментальной эмоции, Библиотерапевтическое собрание текстов: основного списка разных авторов: 237 штук и дополнительного пополнения списка стихами русского поэта И. А. Бунина XIX-XX века: 50 стихотворений, написанных в 1886-1899 годах, идентифицирующих русского человека уходящей России с её природой и социальным бытием.. Контент мирового уровня, представленный Дж. Мёрфи в его книге «Сила вашего подсознания» (2001) с эффективными результатами вербальной терапии и саморегуляции психоэмоциональных состояний, библиотерапией и вербальной саморегуляцией психики.

Разработанная версия информационной системы позволяет более широко использовать компьютерные технологии для библиотерапии, вербальной саморегуляции и терапии психоэмоциональных состояний личности, и выявлять её русскую идентичность.

В библиотерапевтических текстах собрания системы учтены некоторые особенности развития российской государственности и русского народа на современном этапе их развития, предусмотренные Указом Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», утверждённых Указом Президента Российской Федерации 09 ноября 2022 года, г. Москва, Кремль, В. Путин.

Сальников Иван Сергеевич – к.т.н., Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта», г. Донецк. *Область научных интересов:* Психология эмоций человека. Компьютерные информационные технологии. Системы искусственного эмоционального интеллекта. эл. почта gu_ipii@mail.ru, адрес: 283048, г. Донецк, ул. Артема, д. 118 б, телефон: +7949 4048702.

Сальников Роман Иванович – инженер-исследователь 1 категории, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта». *Область научных интересов:* Искусственный интеллект. Психология. Интеллектуальные системы. эл. почта gu_ipii@mail.ru, адрес: 283048, г. Донецк, ул. Артема, д. 118 б, телефон +7949 332 78 09

Ключанова Татьяна Дмитриевна – ведущий инженер, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта». *Область научных интересов:* Искусственный интеллект. Интеллектуальные системы. эл. почта gu_ipii@mail.ru, адрес: 283048, г. Донецк, ул. Артема, д. 118 б.

Статья поступила в редакцию 19.11.2024.